

10月

令和7年



月

火

水

木

金

土

			1日 ウォーキング LT (英会話) グラウンドゴルフ 午前 囲碁	2日 スナッグゴルフ お休み	3日 ウォーキング	4日 雪月花
5日	6日 ウォーキング	7日 スナッグゴルフ ピンポン 吹き矢(午前) A面	8日 ウォーキング LT (英会話)	9日 スナッグゴルフ ピンポン 吹き矢(午前) C面	10日 ウォーキング グラウンドゴルフ 午前	11日
12日	13日 ウォーキング	14日 スナッグゴルフ お休み	15日 ウォーキング LT (英会話) グラウンドゴルフ 午前 囲碁	16日 スナッグゴルフ ピンポン 吹き矢(午前) C面	17日 ウォーキング	18日 雪月花
19日	20日 ウォーキング	21日 スナッグゴルフ スポーツ体験会 吹き矢(午前) A面	22日 ウォーキング LT (英会話) グラウンドゴルフ 午前	23日 スナッグゴルフ ピンポン	24日 ウォーキング グラウンドゴルフ 午前	25日
26日	27日 ウォーキング	28日 スナッグゴルフ ピンポン 吹き矢(午前) A面	29日 ウォーキング LT (英会話) 囲碁	30日 スナッグゴルフ ピンポン 吹き矢(午前) C面	31日 ウォーキング	

お休みのお知らせ

10月2日・14日はお休みとなります。

吹き矢のお知らせ

今月は体育館の都合上、7日・21日・28日はA面（体育館入って右手）となります。9日・16日・30日はいつも通り、C面（体育館入って左手）での使用となります。

令和7年10月

クラブラッキー 紹介コーナー



だんだんと朝晩の涼しい日が増えてきました。運動日和です。
風邪・コロナ予防の手洗いうがいを忘れずに。今月はこちらのご案内です。



ピンポンのお知らせ

クラブラッキー室内の人気スポーツピンポンのご案内です。卓球、ではなくピンポンと表記しているのは、勝ち負けよりもラリーを続けることを重視しているからです。プレイヤー同士、息を合わせて打ち合いをお楽しみください。

場所 唐子地区体育館

時間 毎週火曜日・木曜日 13:00~15:00

- ・10分ごとに交代制でラリーを楽しんでいます。
- ・体育館シューズとラケットをご持参ください。
- ・体育館の都合上、お休みの日もありますので毎月のカレンダーをご確認ください。

10月は4日・14日がお休みとなります。

