

7
月

令和7年

日

月

火

水

木

金

土

		1日 スナッグゴルフ お休み	2日 ウォーキング グラウンドゴルフ 午前	3日 スナッグゴルフ ピンpong 吹き矢(午前) C面	4日 ウォーキング グラウンドゴルフ 午前	5日
6日	7日 ウォーキング	8日 スナッグゴルフ ピンpong 吹き矢(午前) C面	9日 ウォーキング LT(英会話) グラウンドゴルフ 午前 囲碁	10日 スナッグゴルフ ピンpong 吹き矢(午前) C面	11日 ウォーキング グラウンドゴルフ 午前	12日
13日	14日 ウォーキング	15日 スナッグゴルフ ピンpong	16日 ウォーキング LT(英会話) グラウンドゴルフ 午前 囲碁	17日 スナッグゴルフ ピンpong	18日 ウォーキング グラウンドゴルフ 午前	19日
20日	21日 ウォーキング	22日 スナッグゴルフ ピンpong 吹き矢(午前) C面	23日 ウォーキング LT(英会話) グラウンドゴルフ 午前 囲碁	24日 スナッグゴルフ お休み	25日 ウォーキング グラウンドゴルフ 午前	26日 雪月花
27日	28日 ウォーキング	29日 スナッグゴルフ ピンpong	30日 ウォーキング LT(英会話) グラウンドゴルフ 午前 囲碁	31日 スナッグゴルフ お休み		

お休み のお知らせ

7月1日・24日・31日はお休みとなります。

ポッチャ(ピンpong) のお知らせ

今月は火曜日 13:00~15:00 のピンpongの時間に、ポッチャコーナーも併設しております。交互に玉を投げ合い、カーリングのように目標ボールに近い場所に投げた方がポイントGET! 指先のコントロールとちょっとした頭の体操にぴったりの種目です。運動量も控えめなので、動きたいけど激しい動きは難しいかも…という方にもおススメです。

